

VAN MEGOLDÁS - ÍGY KEZELD A STRESSZT!

A TÁMOP-6.1.2-11/1-2012-1003 PROGRAM KERETÉBEN TÁMOGATÓ CSOPORTOK INDULNAK A DÉL-ALFÖLDI RÉGIÓBAN ÉS SZEGEDEN DOLGOZÓ GYÓGYÍTÓ, SEGÍTŐ SZAKEMBEREK ÉS HALLGATÓK SZÁMÁRA.



A CSOPORTOKBAN VALÓ RÉSZVÉTEL ELŐSEGÍTI A STRESSZTŰRŐ KÉPESSÉG NÖVEKEDÉSÉT, A FESZÜLTSGCSÖKKENTÉST, JOBB KONFLIKTUSMEGOLDÁST.

CSOPORTOK

STRESSZKEZELÉS ÉS EGÉSZSÉGMEGŐRZÉS

REZIDENS MUNKA ÉS A PÁLYAKEZDÉS NEHÉZSÉGEI

VESZTESÉGFELDOLGOZÁS

IDŐPONTOK (A CSOPORTOK 2 HETI RENDSZERESSÉGGEL 9 HÓNAPIG TARTANAK)

HÉTFŐ 14.00 – 15.30 ; HÉTFŐ 16.00 – 17.30; SZERDA 16.00 – 17.30; SZERDA 18.00 – 19.30

JELENTKEZÉS

EMAIL: TAMOPCSOPORT@GMAIL.COM

TELEFON: +3630-577-8978

A CSOPORTOKAT SZAKKÉPZETT PSZICHOLOGUSOK VEZETIK.

A CSOPORTOKBAN A RÉSZVÉTEL INGYENES.

DIÁKCENTRUM-UNIVERSITAS ALAPITVÁNY

6721 SZEGED KÁLMÁNY LAJOS UTCA 19.

TELEFONSZÁM: +3662/544-029

FAXSZÁM: +3662/544-029

SZEGEDI TUDOMÁNYEGYETEM

PSZICHOLOGIAI INTÉZET

6722 SZEGED, EGYETEM UTCA 2.



MAGYARORSZÁG MEGÚJUL

A projekt az Európai Unió támogatásával valósul meg.



ÚJ SZÉCHENYI TERV

